



*Hängen Ihre gesundheitlichen Probleme
vielleicht mit Ihrer Ernährung zusammen?*

FOODSensor IgG

MEIN BLUTTEST. MEINE ERGEBNISSE. MEINE ERNÄHRUNG.



Was wäre, wenn ...

- Sie unbeschwert unterwegs sein könnten, ohne **Durchfälle, Reizdarmbeschwerden, Magenschmerzen oder Völlegefühl**?
- Sie statt chronischer **Kopfschmerzen** oder **Migräne** aktive, strahlende Tage hätten?
- Sie Ihre **Gelenke** wieder schmerzfrei bewegen könnten?
- Ihre **Stimmung** ausgeglichener wäre und Sie länger entspannt blieben?
- der Druck durch **Aufmerksamkeits- und Konzentrationsprobleme bei Ihnen oder Ihren Kindern** endlich weichen würde?
- Ihre **Haut** nicht mehr juckt, schuppt oder gerötet ist, sondern ein gesundes, glattes Hautbild zeigt?
- Sie zu neuer **körperlicher Hochform** auflaufen?
- Sie befreit essen können und ganz einfach Ihr **Wohlfühlgewicht** erreichen?



IHRE GESUNDHEIT UND IHR WOHLBEFINDEN HÄNGEN ENTSCHEIDEND VON IHRER ERNÄHRUNG AB.

Dabei können einzelne oder mehrere Nahrungsmittel auch zu gesundheitlichen Beschwerden führen.

Die Suche nach diesen Auslösern kann langwierig sein. Denn oft ist nicht nur ein Nahrungsmittel verantwortlich, sondern es sind gleich mehrere. Oder der Verzehr eines problematischen Nahrungsmittels liegt bereits mehrere Tage zurück, wenn die Gesundheitsbeschwerden auftreten.

In solchen Fällen ist es schwer, den Auslösern nur durch Beobachtung auf die Spur zu kommen.

ABER WIE ERKENNEN SIE NUN WO „DER HASE IM PFEFFER“ LIEGT?

In Ihrem Blut liegen wichtige Informationen verborgen, die Ihnen weiterhelfen können.



**NUTZEN SIE DIE MÖGLICHKEIT, MIT MODERNER
LABORDIAGNOSTIK LICHT INS DUNKEL ZU BRINGEN.**

Der **FOOD**Sensor-Bluttest hilft Ihnen, verzögerten Reaktionen auf Nahrungsmittel auf die Spur zu kommen. Er entdeckt in Ihrem Blut erhöhte Mengen nahrungsmittelspezifischer Antikörper. Diese können in Ihrem Körper Entzündungsreaktionen auslösen und zu Beschwerden im Darm, auf der Haut, in Gelenken, bei der Gewichtsbalance oder bei Aufmerksamkeit oder Stimmung führen. Dieses Wissen kann die Basis für eine erfolgreiche Therapie Ihrer Beschwerden bilden.





HINTERGRUNDWISSEN



LICHT INS DUNKEL – FÜR GENUSS UND GESUNDHEIT

Manchmal heißt es, dass Ernährung als Ursache gesundheitlicher Probleme lediglich Einbildung sei und nur ganz wenige Menschen eine echte Nahrungsmittel-Allergie hätten. Oder es wäre eine „moderne Marotte“, auf verschiedene Nahrungsmittel empfindlich zu reagieren.

Natürlich haben nur wenige Menschen eine typische Nahrungsmittelallergie (vom sogenannten Typ I). Aber es gibt noch viele weitere Allergieformen und Unverträglichkeiten, die oft jahrelang unentdeckt bleiben, obwohl sie Beschwerden verursachen.

Es wird geschätzt, dass **mehr als 40% der Bevölkerung** von einer oder mehrerer solcher Unverträglichkeiten in verschiedenem Ausmaß betroffen sind.

EXPERTEN AN IHRER SEITE



Lassen Sie sich von einem **Therapeuten Ihres Vertrauens** beraten und untersuchen.

Sollte Ihr Therapeut der Meinung sein, dass eine verzögerte Nahrungsmittelallergie eine der gesuchten Ursachen sein könnte, dann gibt Ihnen der **FOOD**Sensor-Bluttest schnell und verlässlich eine Aussage darüber, **ob und welche Nahrungsmittel** bei Ihnen eine Antikörperreaktion auslösen.

Diese können bei bestimmten Menschen zu chronischen Entzündungen und damit zu verschiedenen Gesundheitsbeschwerden von Magen, Darm, Haut, Gelenken, Gehirn oder zu Gewichtsproblemen führen.

NUN KÖNNEN SIE GANZ GEZIELT VORGEHEN – MIT EINER INDIVIDUELLEN THERAPIE, DIE AUF DEN ERGEBNISSEN IHRER PERSÖNLICHEN BLUTANALYSE BERUHT.

Sie sind dabei in guten Händen: Der **FOOD**Sensor-Test und die darauf abgestimmte Ernährungsanpassung greifen auf eine mehr als zehnjährige Erfahrung in der täglichen Praxis zurück und wir passen sie zu Ihrem Nutzen laufend an aktuelle Erkenntnisse an.



ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG: EINFACHER ALS GEDACHT – EFFEKTVOLLER ALS VERMUTET

Jede Ernährungsumstellung ist zunächst eine Veränderung. Sie bedeutet besondere Aufmerksamkeit, neue Wege beim Einkauf, Kochen und beim Essen.



WARUM KANN SICH EINE ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG MIT HILFE DES **FOOD**SENSOR-BLUTTESTS FÜR SIE LOHNEN?

- Es ist keine beliebige Diät, sondern: Es geht um Ihre persönliche Blutanalyse und Ihre ganz individuelle Ernährung.
- Viele Nahrungsmittel, von denen Sie ursprünglich dachten, dass sie Ihnen Probleme bereiten, können Sie wieder unbeschwert essen.
- Sie können Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden positiv beeinflussen.
- Eine verzögerte Nahrungsmittelallergie ist keine Sofort-Allergie. Deshalb müssen Sie nicht lebenslang auf Nahrungsmittel verzichten, sondern nur für eine überschaubare Zeit.
- Ihr Speiseplan wird vielfältiger und interessanter, weil Sie neue Zutaten und Rezepte kennenlernen, die Sie gut vertragen.
- Sie erhalten zusätzlich zu Ihrem Laborergebnis ein ausführliches Handbuch, das Ihnen die Umstellung erleichtern wird. Darin finden Sie Rezepte, Tipps und Hinweise, die Sie im gesamten Zeitraum begleiten.



FOLGENDE FOODSensor NAHRUNGSMITTELALLERGIE-TESTS STEHEN IHNEN ZUR VERFÜGUNG:

FOODSensor SCREEN	● FOODSensor SCREENplus
Es werden 18 Nahrungsmittel in 3 Pools getestet.	Es werden 24 einzelne Nahrungsmittel getestet. Weitere individuell gewählte Nahrungsmittel können nach Bedarf zusätzlich angefordert werden.
Finden Sie heraus, ob Nahrungsmittel-Allergien eine Rolle spielen.	Der Test ist ein günstiger Einstieg, bei dem ausgesuchte Lebensmittel aus verschiedenen Kategorien getestet werden, um einen ersten Überblick zu erhalten.
<p style="text-align: center;">FOODSensor IgG Einzelallergene</p> <p>Es werden einzelne, von Ihnen individuell gewählte Nahrungsmittel getestet. Wenn Sie einen Verdacht haben, was Ihre Beschwerden hervorruft, können Sie diesen durch den IgG Einzelallergen Test abklären lassen.</p>	
<p style="text-align: center;">FOODSensor CANDIDA & LEAKY GUT</p> <p>Immunologischer Nachweis auf Candida albicans im Blut mit zusätzlicher Testung von sieben Phytotherapeutika für die Candida albicans Behandlung.</p>	





 FOODSensor FLEX	 FOODSensor COMPLETE						
<p>Es werden 72 einzelne Nahrungsmittel getestet. Weitere individuell gewählte Nahrungsmittel können nach Bedarf zusätzlich angefordert werden.</p>	<p>Es werden 280 einzelne Nahrungsmittel getestet. Die vollständige Analyse für maximale Informationen zur optimalen Ernährungstherapie.</p>						
<p>Der Test eignet sich für Menschen mit kleiner Nahrungsmittelauswahl (z.B. Kinder), mit bestimmten Ernährungsformen (z.B. Vegetarier, Veganer) oder Menschen mit eingeschränktem Ernährungsverhalten.</p>	<p>Der Test eignet sich für Menschen, die vielfältig und abwechslungsreich essen, Tiefkühl- oder Fertiggerichte verzehren oder Mahlzeiten in Kantinen und/oder Restaurants zu sich nehmen.</p>						
<p style="text-align: center;">Auch als VEGGIE-FLEX bzw. VEGGIE-COMplete für Vegetarier. Der VEGGIE-COMplete testet alle Nahrungsmittel des FOODSensor COMPLETE ohne die Nahrungsmittel aus den Gruppen Fisch, Fleisch und Meeresfrüchte.</p>							
<p>Mit dem FOODSensor FLEX und FOODSensor COMPLETE erhalten Sie folgende Services extra:</p>							
	<p>140-seitiges Handbuch</p>		<p>Smartphone- App</p>		<p>Zugang Patientenportal</p>		<p>Kombibefund mit FOODSensor DAO</p>

WELCHE NAHRUNGSMITTEL WERDEN GETESTET?

- LEGENDE:**
- **FOOD**Sensor **SCREENplus** (24 Basis-Nahrungsmittel, Zusatzanforderungen möglich)
 - **FOOD**Sensor **FLEX** (72 Basis-Nahrungsmittel, Zusatzanforderungen möglich)
 - **FOOD**Sensor **VEGGIE-FLEX** (72 Basis-Nahrungsmittel, Zusatzanforderungen möglich)
 - **FOOD**Sensor **COMPLETE** (280 Nahrungsmittel)

GLUTENHALTIGES GETREIDE

- ● ● Gluten (Gliadin)
- ● ● Dinkel
- ● ● Hafer
- ● ● Weizen
- Gerste
- Grünkern
- Roggen

GLUTENFREIES

- ● ● Amarant
- ● ● Reis
- Buchweizen
- Hirse
- Lupinenmehl
- Mais
- Maniok
- Quinoa
- Teff
- Topinambur

MILCHPRODUKTE

- ● ● Kuhmilch
- ● ● Casein/Kasein
- ● ● Labkäse
- ● ● Sauermilchprodukte
- Buttermilch/Kefir/Ayran
- Schafskäse
- Schafsmilch
- Ziegenkäse
- Ziegenmilch

EI

- ● ● Eigelb
- ○ ● ● Eiklar
- Gänse-Ei
- Wachtel-Ei

HEFEN

- ● ● Bäckerhefe
- ● ● Bierhefe

FLEISCH

- ○ ● Kalb/Rind
- ● Huhn
- ● Kaninchen
- ● Schwein

- Ente
- Fasan
- Gans
- Hase
- Hirsch
- Lamm
- Pferd
- Pute
- Reh
- Strauß
- Wachtel
- Weinbergschnecke
- Wildschwein
- Ziege

FISCH

- ○ ● Lachs
- ● Forelle
- ● Kabeljau
- ● Pangasius
- Aal
- Dorade
- Heilbutt
- Hering
- Karpfen
- Kaviar
- Makrele
- Rotbarsch
- Sardelle
- Sardine
- Schellfisch
- Scholle
- Seehecht
- Seelachs
- Seezunge
- Thunfisch
- Zander

MEERESFRÜCHTE

- ○ ● Garnele
- ● Auster
- ● Krabbe
- ● Tintenfisch
- ● Hummer
- Jakobsmuschel
- Krebs
- Languste
- Miesmuschel

NÜSSE & SAMEN

- ● ● Mandel
- ● ● Haselnuss
- ● ● Cashewkern
- ● ● Kakao
- ● ● Macadamianuss
- ● ● Sonnenblumenkerne
- ● Kokosnuss
- Baumwollsaat
- Chiasamen
- Erdmandel
- Erdnuss
- Hanfsamen
- Kürbiskerne
- Leinsamen
- Marone (Esskastanie)
- Mohn
- Paranuss
- Pekanuss
- Pinienkerne
- Pistazie
- Sesam
- Walnuss

HÜLSENFRÜCHTE

- ● ● Bohne (grün)
- ○ ● ● Erbse
- ○ ● ● Sojabohne
- ● ● Linse
- ● Tofu
- Bohne (dick)
- Bohne (weiß)
- Kichererbse
- Kidneybohne
- Mungobohne

GEMÜSE

- ○ ● ● Tomate
- ○ ● ● Paprika(schote)
- ○ ● ● Zwiebel
- ● ● Bambussprossen
- ● ● Kartoffel
- ● ● Sellerie(knolle)
- ● ● Spargel (grün/weiß)
- ● Olive, grün
- ● Selleriestange
- ● Spinat
- Artischocke
- Aubergine

- Batate/Süßkartoffel
- Blumenkohl
- Brokkoli
- Chinakohl
- Fenchel
- Grünkohl
- Gurke
- Karotte
- Kohlrabi
- Kürbis
- Lauch/Porree
- Mangold
- Meerrettich
- Olive, schwarz
- Pastinake
- Radieschen
- Rettich
- Rosenkohl
- Rote Beete
- Rotkohl
- Runkelrübe
- Sauerkraut
- Schalotte
- Schwarzwurzel
- Steckrübe
- Weißkohl
- Weinblätter
- Wirsingkohl
- Zucchini

- ● ● Orange
- ● ● Weintraube/Rosine
- ● Birne
- ● Brombeere
- ● Erdbeere
- ● Kirsche
- ● Mandarine
- ● Aprikose
- ● Aroniabeere
- ● Avokado
- ● Blaubeere
- ● Cranberry
- ● Dattel
- ● Feige
- ● Granatapfel
- ● Guave
- ● Himbeere
- ● Honigmelone
- ● Johannisbeere
- ● Karambole/Sternfrucht
- ● Limette
- ● Litschi
- ● Mango
- ● Maracuja
- ● Nektarine
- ● Pampelmuse/Grapefruit
- ● Papaya
- ● Pfirsich
- ● Plaueme
- ● Preiselbeere
- ● Physalis/Kapstachelbeere
- ● Quitte
- ● Rhabarber
- ● Sanddorn
- ● Stachelbeere
- ● Wassermelone
- ● Zitrone

- ● ● Cayennepfeffer
- ● ● Muskat
- ● ● Petersilie
- ● ● Senf(korn)
- ● Ingwer
- ● Pfeffer, schwarz
- ● Alfalfa
- ● Anis
- ● Basilikum
- ● Bärlauch
- ● Bohnenkraut
- ● Cardamom/Kardamom
- ● Chili
- ● Dill
- ● Estragon
- ● Gelbwurz/Kurkuma
- ● Gewürznelke/Nelke
- ● Koriander
- ● Kresse
- ● Kreuzkümmel
- ● Kümmel
- ● Lavendel
- ● Liebstöckel
- ● Lorbeer
- ● Majoran
- ● Oregano
- ● Paprika(gewürz)
- ● Pepperoni
- ● Pfeffer, grün
- ● Pfeffer, weiß
- ● Rosmarin
- ● Salbei
- ● Schnittlauch
- ● Thymian
- ● Wacholder
- ● Zimt
- ● Zitronenmelisse

PILZE

- ● ● Champignons
- ● ● Pfifferling
- ● ● Austernpilz
- ● ● Steinpilz
- ● Kräuterseitling
- ● Marone (Pilz)
- ● Morchel
- ● Shiitake
- ● Stockschwämmchen

SÜSSUNGSMITTEL

- ● ● Honig
- ● ● Agavendicksaft
- ● Ahornsirup
- ● Apfeldicksaft

BESONDERES

- ● Algen, Nori (Rotalge)
- ● Algen, Spirulina (Blualge)
- ● Aloe vera

SALATE

- ● ● Feldsalat
- ● ● Eisbergsalat
- ● ● Kopfsalat
- ● ● Rucola
- ● Chicorée
- ● Endiviensalat
- ● Lollo Rosso
- ● Löwenzahn
- ● Radicchio
- ● Römischer Salat

DICKUNGSMITTEL

- ● ● Agar-Agar
- ● ● Carrageen
- ● ● Gelatine
- ● ● Guarkernmehl
- ● Johannisbrotkernmehl
- ● Pektin
- ● Tapioca-Stärke
- ● Tragant
- ● Xanthan

GETRÄNKE

- ● ● Kaffee
- ● ● Schwarzer Tee
- ● ● Pfefferminz Tee
- ● Brennessel
- ● Grüner Tee
- ● Hagebutte
- ● Hibiskus/Malve
- ● Kamille
- ● Lindenblüte
- ● Melisse
- ● Rotbusch / Rooibusch
- ● Tannin (Wein)

OBST & FRÜCHTE

- ● ● Ananas
- ● ● Apfel
- ● ● Banane
- ● ● Kiwi

GEWÜRZE & KRÄUTER

- ● ● Knoblauch
- ● ● Vanille





PRAXISSTEMPEL